

Ich **atme**
Mich
Frei.

Finde in meinen Rhythmus.
lebendig
im Außen
und Innen.

Einatem, Ausatem, Pause.

Struktur

Und immer wieder neue Freiheit.

Geistig und körperlich

Freiräume erschließen.

Atem in **Stimme**,
Stimme in Kontakt
Mitteilen, hörbar machen

Auch für mich.

Sprechen
mein Hintergrund

Familie

Körper

Laute gliedern hörbar

Bewegt. Klar.

Mit **Worten** Leben

Erfahrungen gestalten

Fassen. Bilder auf einer neuen Ebene

Anklingen
In Einklang.
Mit gleichen Zungen reden

eine Sprache

Ohne Sprache Zwischentöne

Stehvermögen

Standpunkte

Gefühle, Werte, Wärme
Meine und deine.